

SPF Seniorernas FOLKHÄLSOVECKA

Program för SPF Ales Folkhälsovecka 2026

Måndag 18 maj:

Kl 10.00. Stavgång i Dammekärr. SPF bjuder på fika. Ingen anmälan behövs. Ingen kostnad. Du som vill gå en kortare sträcka, eller bara titta på, är också välkommen.

Ansvarig: Lars Öst

Tisdag 19 maj:

Kl 10.00. Poängpromenad vid Vikingagården. Ta en promenad runt vår fina Vikingagård och avsluta det hela med en egen medtagen fika. Ingen kostnad eller anmälan behövs. Samling i Nödinge (pendelparkeringen) för ev. samåkning kl 09.20

Ansvarig: Lars-Göran Winbo

Onsdag 20 maj:

Kl. 10.00. Besök/vandring runt Scoutgården Trollsjönäs med korvgrillning och fika. SPF bjuder på korv, men tag med egen dryck! Anmälan via www.biljettkiosken.se/spfale senast 16 maj. Eftersom parkeringen är liten, så samlas vi vid pendelparkeringen i Nödinge kl. 9.30 för samåkning.

Ansvarig: Lars Öst

Torsdag 21 maj:

Kl. 10.00. Har du missat tidigare tillfällen, så får du nu chansen att lära dig HLR (hjärt-lung-räddning). Utbildningen sker i vår lokal, Industrivägen 1A i Nol. Antalet platser är begränsat och du anmäler dig via www.biljettkiosken.se/spfale .

KL. 13.00. Vi kör ett pass till om det kl. 10 blir fullt. Anmäl dig i första hand till pass 1! Anmälan www.biljettkiosken.se/spfale .

Ansvarig: Ing-Mari Källgren

Fortsättning.....

SPF Seniorernas FOLKHÄLSOVECKA

Torsdag 21 maj:

Kl. 10.00. För dig som tycker vanlig Golf är lite jobbigt, så finns det ju Minigolf! Vi träffas på Sjövallen i Ahlafors. Vill du vara med och tävla, så anmäl dig via www.biljettkiosken.se/spfale senast den 19 maj. Antalet platser är begränsat så först till kvarn! Tag med egen fika! Samling vid pendelparkeringen i Nödinge 09.20 för samåkning.
Ansvarig: Lars-Göran Winbo

Fredag 22 maj:

Kl.10.00. Den vanliga fredagsvandringen. Denna gång åker vi till Kvarnsjöarna i Risveden. Samling i Nödinge kl. 09.20 med slutsamling i Älvängen kl. 09.30 för samåkning
Ansvarig: Lars Öst

Kl.10.00. Har du prövat på att spela boule någon gång? Om inte så har du chansen nu! Vi träffas på Vimmervi idrottsplats och får oss en genomgång hur spelet fungerar och också möjlighet att prova på!
Ansvarig: Stig Larsson

Kontaktuppgifter till samtliga ansvariga:

Lars Öst: 0708 972868 alt lars.oest@hotmail.com

Lars-Göran Winbo: 0705 596505 alt. lgwinbo@outlook.com

Ing-Marie Källgren: 0768 81512 alt. ingmarie.kallgren@outlook.com

Stig Larsson: 0707 212395 alt. stig.s.larsson@hotmail.se