

Vår hemsida finns på adress: www.spf.se/lidkoping

Lägg in adressen som en ikon, favorit eller ett bokmärke på din dator och/eller på din smarta telefon! Be gärna barn eller barnbarn om hjälp!

Om du har stort fönster på skärmen ser du i överkanten ett antal huvudområden som du efter behov kan välja mellan:

Start **Om föreningen** **Aktiviteter** **Studiecirklar** **Referat** **Bildgalleri** **Dokument** **Länkar** **Bli medlem**

Om du har litet fönster på datorn eller använder en mobiltelefon får du upp en annan bild med en särskild Meny-knapp som i sin tur visar ovannämnda områden i vänsterkanten.



Pilarna i högerkanten använder du för att komma till en undermeny för respektive område

Du kan lämna denna bild och återgå till startläget genom att antingen trycka på *Start* eller på



Du kan alltid komma tillbaka till hemsidans början genom att trycka på  i övre vänstra hörnet

Under **Om föreningen**, **Aktiviteter** och **Studiecirklar** hittar du många områden som kanske kan intressera dig

Om föreningen

Styrelsen
Funktionärer
KPR
Verksamh.berättelser
Protokoll
Kontakta oss

Aktiviteter

Boule
Bowling
Bridge
Café 15
Canasta
Golf
Gymnastik
Mattcurling
Medlemsmöten
Morgonvandringar
Naturvandringar
Resor
Trygghetsringning
Vattengymnastik
Veteranvetartävling

Studiecirklar

Du och min musik
IT-grupper
Litteratursirkel
Samtalsgrupper
Vinkurser

Under **Referat** finns information om genomförda utflykter, resor, fester, föredrag på medlemsmöten mm.

Under **Bildgalleri** finns bildserier årsvis från olika aktiviteter. Vissa bildserier kan det ta lite tid att få fram.

Under **Dokument** kan vi lägga ut information av allmänt intresse för medlemmarna t.ex. stadgar och årsmöteshandlingar.

Under **Länkar** hittar du direktväg till information om äldreomsorg, mötesplatser, sjukhuset, vårdguiden, vårdcentraler, busskarta, busstidtabeller, reseplaneraren, matsedlar hos mötesplatser, hjärträddning mm.

Senaste nytt

Obs att när du först kommer in till hemsidan finns ofta några "blän-kare" om kommande aktiviteter och om vad som senast har hänt eller vad som snart ska ske.

Om du vill veta mer om nyheten trycker du på **rubriken** så får du mer information!