



Från vänster Curt Carlqvist, Yvonne Thyr och Kerstin Carlqvist från SPF har rest länet runt och testat maten på kommunernas äldreboenden. Foto: Lena Gärdemalm

Hemlig patrull bedömde äldres mat

JÖNKÖPINGS LÄN | En hemlig testpatrull från SPF, Sveriges pensionärsförbund, har rest runt till matsalarna på kommunernas äldreboenden. Skillnaderna är stora, menar trion.

Särskilt tydligt upplevde patrullen att mat som var lagad från grunden smakade mycket godare än den som var tillagad, nedkyld och sedan uppvärmd enligt den så kallade cook-and-chill-metoden.

– Det är skonsamt mot näringsämnen och vitaminer men slår ut smaken, säger Curt Carlqvist från matpatrullen.

– Sådana system beslutas av politiker som inte kan ett dugg om mat, men tycker det är lätt att hantera administrativt, fortsätter han.

Torr fisk i Vaggeryd

Särskilt fisken var i vissa fall styvmoderligt behandlad. Hettas fisk upp för mycket blir den torr och svår att tugga.

– Det träffade vi på i Vaggeryd, säger Curt Carlqvist.

Han och Kerstin Carlqvist samt Yvonne Thor har besökt ett äldreboende i var och en av länets 13 kommuner, på uppdrag av SPF:s distriktsstyrelse.

Vissa små kommuner hade bara ett äldreboende där matsalen var öppen även för pensionärer utifrån, medan de i andra fall lottat fram ett äldreboende att besöka.

Mottogs positivt

Först efteråt berättade patrullen för personalen varför de var där, och det mottogs positivt.

– Personalen vill laga mat själv. Målet för oss är att väcka kommunerna, så att de inte bara tänker på pengarna, säger Yvonne Thor.

Trion framhåller att de överlag blev positivt överraskade. Maten på de besökta äldreboendena i Mullsjö, Habo, Tranås, Nässjö och Vetlanda kallar de "riktig gourmetmat".

– Vi blev även imponerade av servicen på äldreboendenas matsalar, säger Curt Carlqvist.

På alla ställen fanns personal som hjälpte besökarna till rätta.

"För modern inredning"

Patrullen bedömde även matsalarnas interiör.

- Vissa ställen var lite slamriga. Det är ju lätt avhjälpt med tassar under stolarna, säger Yvonne Thyr.
Inredningen tyckte de var fin – om än i vissa fall lite för modern och stylad!
- Det handlar trots allt om äldre människor, som kanske trivs bäst med gamla möbler, menar Yvonne Thyr.

Lena Gärdemalm

redaktion@jonkoping.nu