

## Styrelse

Ordförande	Jan-Erik Larm	070-2012576
Sekreterare	Lars-Ove German	070-2208147
Kassör	Eiwor Abelsson	076-8060919
Vice ordf.	Anna-Carin Frisk	070-2631028
Vice sekr.	Gunnela E Svantesson	070-6312634
Ledamot	Lisbeth Gustafsson	073-3719840
Ledamot	Gudrun Broberg	070-3847537
Ledamot	Sanna Enskog	070-5317371
Ledamot	Helena Evaldsson	070-5592754
Ledamot	Per Karlsson	073-0707207
Ledamot	Mona Ottosson	070-5182805

## Övriga ledamöter och kontaktpersoner

<i>Valberedning</i>	Stig Svensson 070-6382597,	
Jörgen Larsson	070-6692092, Inger Andersson	070-6892652
<i>KPR ledamot</i>	Gudrun Broberg	070-3847537
<i>KPR ersättare</i>	Birgitta Ullgren	070-9640305
<i>Medlemsreg.</i>	Helena Evaldsson	070-5592754
<i>Medlemsrekr.</i>	Lisbeth Gustavsson	073-3719840
	Mona Ottosson	070-5182805
<i>Webredaktör</i>	Gunnela E. Svantesson	070-6312634
<i>Webredaktör</i>	Sanna Enskog	070-5317371
<i>Resor</i>	Anna-Carin Frisk 070-2631746, Nils Enskog	070-6336215
<i>Pantertanter, seniorgymna</i>	Christina Svensson	070-3217080
<i>Krutgubbar</i>	Anders Gröndahl	070-7754901
<i>Tjejträffar</i>	Christina Svensson 070-3217080, Ing-Marie Axelsson	070-4447100
<i>Grabbträffar</i>	Christer Kämpe 070-5243069, Inge Hammarström	076-8373838
<i>Bokcirkel</i>	Isa-Maj Malmberg	070-4831746
<i>Boule</i>	Morgan Ottosson	070-2434733
<i>Bowling</i>	Mats Axelsson	070-5947100
<i>Bridge</i>	Lars-Ove German	070-2208147
<i>Tonsvalorna</i>	Isa-Maj Malmberg	070-4831746
<i>Körledare</i>	Emily Lundgren	076-1852954
<i>Försäkringar</i>	Lars-Ove German	070-2208147
<i>Studieombud</i>	Anna-Carin Frisk	070-2631028
<i>Pressreferent</i>	Sanna E, Gunnela E S	



# Mars 2026—Februari 2027

I samarbete med

Sparbanken  
Skaraborg



[www.sparbankenskaraborg.se](http://www.sparbankenskaraborg.se)



Håll kameran mot QR-koden, då Du kommer  
till vår hemsida.



## VÅRA MEDLEMSTRÄFFAR 2026

<b>Tisdag 17 mars</b> Kl. 15.00	<b>Bosse Carlqvist berättar om sitt journalistliv.</b> <b>Tonsvalorna.</b> SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
<b>Tisdag 21 april</b> Kl. 15.00	<b>Musik – Leo Larsson bjuder på sång och musik.</b> SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
<b>Tisdag 19 maj</b> Kl. 15.00	<b>Jonas Flink, trafiklärare pratar om nya trafikregler.</b> <b>Tonsvalorna. OP-kören.</b> SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
<b>Onsdag 3 juni</b>	<b>RESA till Benders och Uddevalla.</b>
<b>Tisdag 1 sept.</b> Kl. 15.00	<b>Upptaktsträff på Hubbes Garage, Jung.</b> SPF-information, kaffe, lotterier, musik. <i>Hubbes Garage, Jung</i>
<b>Tisdag 15 sept.</b> Kl. 15.00	<b>Om Nils Poppes liv. Gunilla och Tomas Poppe berättar.</b> SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
<b>Tisdag 13 okt.</b> Kl. 15.00	<b>Om Anhörigstöd och IT i trygghetsmiljö. Info Catarina Bergqvist o Susanne Idsjö. Tonsvalorna.</b> SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
<b>Tisdag 3 nov.</b> Kl. 12.00	<b>HÖSTFEST. Information och rundvandring.</b> SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Mössebergs kurort.</i>
<b>Tisdag 17 nov.</b> Kl. 15.00	<b>Peter &amp; Falk bjuder på sång och musik.</b> SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
<b>Tisdag 8 dec.</b> Kl. 15.00	<b>Luciafirande.</b> SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>
<b>Tisdag 19 jan. 2027</b> Kl. 16.00	<b>ÅRSFEST. Christoffer Hjelm o Oscar Kjellgren bjuder på sång och musik.</b> <b>Tonsvalorna,</b> SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Lumber &amp; Karle.</i>
<b>Tisdag 16 feb. 2027</b> Kl. 15.00	<b>Årsmöte med parentation.</b> <b>Tonsvalorna.</b> SPF-information, kaffe, lotterier. <i>Församlingshemmet Kvänum.</i>

## Övriga aktiviteter 2026 (info på hemsidan eller kontakta ansvarig)

Nästegårdsbadet. tel. 0512-31649 <i>Sköna fredag, 32 grader i vattnet</i>		Fredagar kl. 9-11
<i>Seniorgympa</i>	Nästegårdsskolan	Måndagar kl. 17 - 18
<i>Pantertanter</i>	Gymmet	Tisdagar kl. 10-11
<i>Krutgubbar</i>	Storgatan 6	Onsdagar kl. 9-10
<i>Bowling</i>	Lumber & Karle	Månd. o. Torsd. kl. 14-15
<i>Boulespel</i>	Norra skolan Skara inomhus	Månd. o. Torsd. Kl. 10-12 Vintertid Fred. Kl. 10-12
<i>Körsång</i>	Tornumsgården	Onsdagar ojämn vecka kl. 14.00
<i>Bokcirkel</i>	Biblioteket	Onsdagar kl. 10-12.15, 1 g/mån
<i>Bridge</i>	Tornumsgården	Måndagar kl. 13.30 – 16.30
<b>SPF Folkhälsovecka 18-22 maj 2026</b>		
Filmer livesänds varje dag kl. 10 (man kan se på sin dator) <a href="#">Länk SPF</a>		
<b>Resor</b> – se kalendern på hemsidan		
<b>Övriga aktiviteter</b> – se hemsidan		

### Ansvariga i serveringskommittéerna:

Inger Andersson 070-6892652  
Isa-Maj Malmberg 070-4831746  
Eiwor Abelsson 076-8060919

### Meddela Din e-mailadress till [helena@mpjonsson.com](mailto:helena@mpjonsson.com)

Gå in på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/kvanum](http://www.spfseniorerna.se/kvanum)

Där finns alltid aktuell information.

E-post: [kvanum@spfseniorerna.se](mailto:kvanum@spfseniorerna.se)

Föreningens BG nr. 938-8133 Swish nr. 1236722086

Medlemsavgiften för år 2026 är 300 kr. (Central uppbörd)