

OPTIKER LILJELOOD

Det Snälla Personliga Familjeföretaget

Vi är inte Nöjda förrän Du är Nöjd!



Optikerfamilj i över 100 år

Leg. Optiker • Kontaktlinnsbehörighet • Arbetsmedicinskbhörighet • Synergonom
Affärshuset Oden Tel. 0520 - 10 000

Handelsbanken

Aktiv på äldre dar

Välkommen till våra studiecirklar och föreläsningar!

Som SPF-Seniorpensionär har du stora möjligheter att utnyttja det stora utbudet som Studieförbundet Vuxenskolan har att erbjuda.

Ta kontakt med din förenings studieförbund eller direkt med SV på tel. 010-33 00 900 eller e-post vast@sv.se



Trollhättan Program för våren 2026



Seniorlokalen: Kungsgatan 51B

Telefon: 0761 - 87 92 43
E-post: trollhattan@spfseniorerna.se
Hemsida: www.spfveteranerna/trollhattan
Bankgiro: 5826-1009

Styrelsen

Ordförande:	Sören Jonsson	0727-43 55 90
Vice Ordförande:	Christina Palm	0709-10 71 94
Kassör:	Sören Jonsson	0727-43 55 90
Ledamöter:	Christer Erkenborg	0707-77 08 62
	Maj-Britt Wallgren	0703-74 48 45

Urhyrning av lokalen

Du kan hyra vår lokal på Kungsgatan 51 B, 461 30 Trollhättan
Kontakta vår kassör eller någon i styrelsen.

Våra ordinarie möten startar kl. 16.00 (Onsdagar)

MYSAFTON - börjar direkt efter ordinarie onsdagsmötet.

De som vill stanna kvar tar med eget mat och dryck.

21/1	Lennart Green med ett förflutet i bl a The Drifters spelar och sjunger. Nämnas kan också att Lennart tillsammans med sina tre döttrar tilldelats Hylandpriset.
28/1	Bingo med John och BeGe
4/2	Vi får besök av författaren Marie Hagevi. Marie började släktforska och blev så intresserad att hon bestämde sig för att skriva en bok. Nu är hennes andra bok på gång. Mysafton
18/2	Årsmöte. Ingen entré på årsmötet.
4/3	Alena Novak, mångårig medlem i SPF Seniorerna och född och uppväxt i Tjeckoslovakien, berättar om sitt liv i Mellaneuropa och om utvecklingen i Tjeckien 1918 - 1990.
18/3	Peter Eriksson, kommunfullmäktiges ordförande, ger oss en unik chans att få svar på våra frågor om vad som händer i Trollhättan.
25/3	Pratcafé
1/4	Herrarnas afton. Biörn Landahl sjunger visor vi troligen aldrig tidigare hört. De är framgrävda genom föreningen Bokenäsets ådra.
15/4	Sånger i vårens tid med Irene Hansson och vår egen Maj-Britt Wallgren.
29/4	SPF seniorernas medlem Anders Kastberger, politiker av rang, delar med sig av vad vi kallar "Minnen som sticker ut". Mysafton
6/5	Nancy Smith och Kerstin Wykman från nätverket "Händer för andra länder" berättar om hjälpen till behövande i andra länder.
13/5	Pratcafé
20/5	Vi välkomnar Trollhättans omsorgschef, Anders Haag, för att få insikt i hur han ser på äldreården i vår kommun. Passa på att ställa frågor.
27/5	Bingo med John och BeGe
3/6	Sommarfest! Då gästas vi av Mats Widenberg,

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

OBS! LÄS HEMSIDAN MED AKTUELL INFORMATION.

Studiecirklar

Boule: Måndagar **kl. 9.30-12.00**
Södra hamngatan 3
Kontakt: Sören Jonsson 0727-43 55 90

Canasta: Torsdagar **kl. 14.00**. Start 9/1-2026

Övriga aktiviteter: Se anslagstavlan och hemsidan.

Resor: Se anslagstavlan.

Viktiga telefonsamtal!

Ambulans: I nödsituation **112**
Ambulans: Ej brådskande fall **031-703 13 00**

Räddningstjänst: I nödsituation **112**
Räddningstjänst: Ej brådskande fall **0521-26 59 00**

Polis: I nödsituation **112**
Polis: Ej brådskande fall **114 14**

Räddningstjänst: Brådskande **112**

Akutmottagning: Näl växel **010-435 00 00**

Brottsofferjouren: **072-044 45 93**

Sjukvårdsupplysning dygnet runt telefon: **1177**

Informationsnummer vid olyckor och kriser: **113 13**